



SACEM

Lend a helping hand

Society for the Aid of Community Empowerment

ஆங்கில மருத்துவமும் ஆயுர்வேதமும்

“உடல்நலமேம்பாட்டிற்கு மேலதிக பலன் தரக்கூடிய
இரு திட்டங்கள்”

கருத்தரங்கு

நாளாந்த உணவில் உடல்நலத்திற்கேதுவான சரக்குப் பொருட்கள், மூலிகைகள்,
ஆயுர்வேத முறை, யோகசனம், தற்கால மருத்துவம்

Sponsored by Toronto Central LHIN

“Best of Both for Better Health”

A Conference on

Health Benefits of Spices and Herbs in our Daily Food, Ayurvedic Remedies,
Yoga, and Modern Medicine

Sunday, March 22, 2009

From 9a.m to 3p.m

Place: Celebration Banquet Hall
174 Bartley Drive
(Victoria Park Ave and Eglinton Ave)

மதிய உணவு, சிற்றுண்டி வழங்கப்படும்.
மேலதிக தகவல்களுக்கு: உங்கள் முதியோர் சங்கம்,
அல்லது ஜெயசிங் டேவிட் 416-285-3666 இணைப்பு 4152

ஆசனம் மட்டுப்படுத்தப் பட்டுள்ளது. முதியோர் சங்கத்தின் மூலம் சில இடங்களிலிருந்து
வாகனவசதி செய்யப்படும். (போக்குவரத்துச் செலவினம் டாலர் 3 மட்டும்).

Our Project Partners: Woodgreen Community Centre
Harmony Hall – Centre for Seniors
Providence Healthcare - Tamil Caregiver Project
Ontario Senior Tamils' Centre

